

Gesundheitsuntersuchung „Check-up“

Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Erläuterungen	weitere Informationen
Check-up	ab dem Alter von 35 Jahren	Frauen und Männer	alle zwei Jahre	<p>Der Check-up dient der Früherkennung insbesondere von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus und Nierenerkrankungen.</p> <p>Er umfasst folgende Leistungen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Anamnese (z.B. Fragen nach Beschwerden) und die Erfassung des Risikoprofils (z.B. Rauchen, Übergewicht) 2. Körperliche Untersuchung (Ganzkörperstatus) einschließlich Messung des Blutdrucks 3. Laboruntersuchung <ol style="list-style-type: none"> a) aus dem Blut: <ul style="list-style-type: none"> - Gesamtcholesterin - Glukose b) aus dem Urin: <ul style="list-style-type: none"> - Eiweiß - Glukose - rote und weiße Blutkörperchen - Nitrit 4. Beratung über das Ergebnis <p>Das Hautkrebs-Screening soll in Verbindung mit dem "Check-up" durchgeführt werden.</p>	<p>Gesundheitsuntersuchungsrichtlinien</p> <p>Internet: www.g-ba.de</p>